



МЕНЮ на «06» 10 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
-------	--------------------	----------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак

(возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)

1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Гуляш из мяса птицы	100	8,4	10,3	9,4	126
3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	321
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
Итого:		540	16,9	17,2	78,2	497
Стоимость рациона, руб.:		136,37				

Полдник

1	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	15,9	81
2	Кондитерское изделие (пряник)	50	6,8	8,1	32,7	219
Итого:		250	8,4	9,5	48,6	300
Стоимость рациона, руб.:		22,00				

Завтрак

(возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)

1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	115
2	Гуляш из мяса птицы	100	8,4	10,3	9,4	211
3	Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	42,4	146
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	66
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	71
Итого:		610	22,1	18,6	93,8	610
Стоимость рациона, руб.:		136,37				

Полдник

1	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	15,9	81
2	Кондитерское изделие (пряник)	50	6,8	8,1	32,7	219
Итого:		250	8,4	9,5	48,6	300
Стоимость рациона, руб.:		22,00				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____